

PORTRAIT

Julia Arfi-Rouche, le meilleur de deux mondes

Le 14/10/2022 à 07:00 | Dernière mise à jour le 13/10/2022 à 16:09

Radiologue spécialisée en imagerie du sein à Gustave-Roussy et en cabinet libéral, Julia Arfi-Rouche tire profit de cette double activité pour améliorer la prise en charge des patientes et s'épanouir professionnellement.



Entre son cabinet libéral et Gustave-Roussy, Julia Arfi-Rouche a choisi de ne pas choisir. « Je ne me vois pas avoir une activité libérale sans être au contact de Gustave-Roussy. » Photo © Solenn Duplessy

Pour Julia Arfi-Rouche, élevée dans une famille de gynécologues, la médecine était une évidence. « *Je voulais faire médecine parce que je ne voyais pas d'autre profession* », se souvient-elle. Pourtant, à l'heure des choix, c'est un tout autre domaine qui d'abord attire son attention : « *J'ai hésité à partir sur des études de graphisme d'animation 3D, de type Pixar* », confie-t-elle. Revenue à la médecine, elle envisage d'abord la gynécologie, comme son père et sa tante avant elle, et sa sœur quelques années plus tard. Mais c'est finalement vers la radiologie qu'elle choisit de se diriger après son concours d'internat. « *Si je n'avais pas eu radiologie à l'internat, j'aurais fait gynéco. Mon père était passionné par son métier de gynécologue. Je l'ai vu se lever toutes les nuits, pour aller faire un accouchement. J'adore ce métier également mais je ne regrette pas mon choix. La radiologie est plus adaptée à ma personnalité* », estime-t-elle.

Une passion pour l'imagerie

En radiologie, Julia Arfi-Rouche réunit des domaines qui lui tiennent à cœur, l'image, le graphisme et la médecine. *« J'ai foncé dans cette voie car elle me permettait d'assouvir mon intérêt pour le graphisme esthétique. Les imageries, notamment d'IRM, je trouve ça vraiment magnifique ! »* Au sortir de l'internat, [Corinne Balleyguier](https://docteurimago.fr/grand-angle/l'imagerie-est-lune-des-pierres-angulaires-de-la-cancerologie/) (<https://docteurimago.fr/grand-angle/l'imagerie-est-lune-des-pierres-angulaires-de-la-cancerologie/>), cheffe du département d'imagerie diagnostique de l'institut Gustave-Roussy, à Villejuif (94), lui propose de la rejoindre en tant qu'assistante spécialiste en novembre 2013. C'est là qu'elle s'oriente vers l'imagerie du sein, à l'issue du concours de praticien spécialiste des centres de lutte contre le cancer. *« Si j'en suis là aujourd'hui, c'est en très grande partie grâce à Corinne Balleyguier et tout ce qu'elle m'a transmis sur l'imagerie du sein »,* remercie-t-elle.

Une famille marquée par le cancer du sein

Après le décès de sa tante des suites d'un cancer du sein à l'âge de 48 ans, l'imagerie du sein est devenue une vocation pour Julia Arfi-Rouche. Son histoire familiale est marquée par le cancer mammaire et plusieurs de ses parentes sont porteuses d'une mutation génétique qui démultiplie les risques de tumeur. *« J'ai vu ma grand-mère vivre avec ses séquelles de cancer du sein bilatéral, c'est quelque chose dans lequel je suis née »,* se souvient-elle. Aider les patientes et les suivre dans leur parcours dès le dépistage est une manière pour elle de rendre hommage aux femmes de sa famille. *« Je me sens vraiment impliquée. Je connais l'impact que l'annonce d'un cancer peut avoir sur une famille. Je me sens donc plus investie et cela me permet d'avoir une attitude plus bienveillante et empathique. Je réalise les répercussions qu'engendre l'annonce qu'il y a quelque chose ou encore celles du petit texto d'une femme qui dit à son mari, « C'est bon je n'ai rien. »* Une enquête génétique a finalement permis de découvrir, avant qu'elle choisisse sa spécialité, que sa mère n'était pas porteuse du gène de susceptibilité. Un soulagement pour Julia Arfi-Rouche, qui peut ainsi travailler en prenant le recul nécessaire : *« Je me suis dit qu'avec cette spécialité, je pourrais aider les gens sans ressenti personnel à chaque annonce de cancer. »*

Une activité mixte

Depuis 2018, en plus de son activité à Gustave-Roussy, Julia Arfi-Rouche exerce en secteur libéral à Paris. *« Je me suis installée dans un cabinet qui m'a permis de faire uniquement ma spécialité et dans lequel je suis associée gérante. À côté, je fais un jour et demi par semaine à Gustave-Roussy »*. Un emploi du temps chargé pour cette maman de deux enfants, mais qui la passionne. *« Pour moi, la radiologie c'est vraiment un métier compatible avec une vie de mère, donc adapté à nos horaires sans être nécessairement à plein temps. Professionnellement je suis hyper heureuse dans cette activité mixte. »*

La proximité avec les patientes

Au sein de son cabinet, elle découvre également le côté administrateur et chef d'entreprise du métier. *« Nous avons du personnel, des secrétaires, des manipulateurs, des plannings, des locaux et l'achat de nouvelles machines à gérer. Nous sommes confrontés à des défis que nous n'avons pas à l'hôpital. »*

« En cabinet, nous apprenons à connaître les patientes. »

En revanche, elle y trouve davantage de proximité avec ses patientes, qu'elle suit du début à la fin de la prise en charge de leur pathologie. *« En travaillant en cabinet, nous passons peut-être plus de temps avec les patientes. Nous les voyons tous les ans et nous apprenons à les connaître. »*

« Gustave-Roussy, c'est ma maison »

Entre son cabinet libéral et Gustave-Roussy, Julia Arfi-Rouche a choisi de ne pas choisir. « *Je ne me vois pas avoir une activité libérale sans être au contact de Gustave-Roussy. Gustave-Roussy, c'est ma maison. Ils m'ont tout donné, tout appris, tout mis à disposition* », souligne-t-elle. Selon elle, le centre villejuifois est un des lieux de prédilection en France pour l'imagerie du sein, spécialité qui ne cesse d'évoluer. « *C'est le premier centre en Europe de lutte contre le cancer et nous sommes à la pointe sur tout, de la prise en charge des patients, au matériel utilisé, à l'organisation institutionnelle avec des prises en charge multidisciplinaires à chaque étape. Je pense que c'est le meilleur endroit de France pour faire de la sénologie* », se réjouit-elle.

Sa double activité permet à Julia Arfi-Rouche d'introduire dans son cabinet de nouvelles techniques d'imagerie.

« *À Gustave Roussy, j'ai appris à travailler avec toutes ces innovations que j'ai rapportées au cabinet, notamment l'angiomammographie. C'est vraiment important d'apporter aux patientes en ville les innovations avec lesquelles nous travaillons à l'hôpital une fois que nous avons les autorisations pour.* »

L'importance de la transmission

Julia Arfi-Rouche s'investit également dans les cours, les présentations et la formation des jeunes radiologues au sein de Gustave-Roussy. « *Ces échanges avec eux sont très enrichissants. Cela nous demande d'être vraiment précis dans nos explications et dans notre façon de réfléchir pour transmettre.* »

Solenn DUPLESSY



<https://docteurimago.fr>

« **L'imagerie est l'une des pierres angulaires de la cancérologie** » (<https://docteurimago.fr/grand-angle/l'imagerie-est-lune-des-pierres-angulaires-de-la-cancerologie/>)

CANCER DU SEIN

Technique, performances, indications et interprétation de l'angiomammographie

(<https://docteurimago.fr/formation/mise-au-point/technique-performances-indications-et-interpretation-de-langiomammographie/>)

Spécialité médicale Oncologie (<https://docteurimago.fr/specialites-medicales/oncologie/>)

Imagerie de la femme (<https://docteurimago.fr/specialites-medicales/imagerie-de-la-femme/>)

Modalité d'imagerie

Mammographie (<https://docteurimago.fr/modalites-imagerie/mammographie/>)

Cancer du sein

Commentaires

Soyez le premier à commenter cet article